

ОЗНАКОМЛЕНА

Директор МАОУ Школа № 88

О.В. Ануфриева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Меню для организации питания детей в пришкольном лагере

10 июня 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность в (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак</b>														
Мякательные изделия с тертым сыром ; 211,56	160	8,34	8,54	35,34	252,37	0,09		56,73		119,02	109,20	13,94	0,90	
Масло сливочное ; 491	30	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>13,42</b>	<b>16,49</b>	<b>93,15</b>	<b>580,37</b>	<b>0,28</b>	<b>4,00</b>	<b>101,87</b>	<b>0,30</b>	<b>148,52</b>	<b>160,24</b>	<b>29,78</b>	<b>5,04</b>	
<b>Обед</b>														
Салат из свежих огурцов; 14,07	80	0,62	4,08	2,22	48,01	0,03	5,74	1,94	1,85	17,68	26,48	10,93	0,44	
Суп картофельный с горохом и трюфлями ; 129,14	270	8,67	4,97	37,90	230,96	0,36		261,90		43,17	108,03	40,36	2,88	
Филе грудки отварное (на суп); 108,1	25	6,36	5,68	0,14	76,64	0,03		13,60		6,23	54,40	6,55	0,45	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>33,68</b>	<b>30,89</b>	<b>149,15</b>	<b>1001,59</b>	<b>0,77</b>	<b>5,74</b>	<b>344,94</b>	<b>3,40</b>	<b>101,75</b>	<b>354,04</b>	<b>110,19</b>	<b>6,72</b>	<b>217,82</b>

Начальник ОДП

Исламова Н.А.